

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО:
на заседании Управляющего совета
МБУ ДО КРДЮСШ
Протокол № 6 от 17.10.2016 г.

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МБУ ДО КРДЮСШ
Протокол № 15 от 18.10.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБУ ДО КРДЮСШ



В. А. Боденко

Приказ от
№ 37

26.10.2016

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Калманская районная
детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Калманская районная детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение), регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.3. Режим занятий учащихся Учреждения устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических правил и норм.

2. Режим занятий учащихся в период организации образовательного процесса.

2.1. Учреждение организует работу с детьми в течении всего календарного года и осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам согласно ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ « Об образовании в РФ», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 и приказа Минспорта РФ от 12.09.2013 № 730.

Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Учебный год заканчивается 31 мая.

Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 октября.

2.2. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 09.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

2.3. Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов;
- в тренировочных группах – трех часов при не менее четырехразовых занятиях в неделю;

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- спортивно-оздоровительные группы (весь период): 6 часов;
- группы начальной подготовки первого года обучения: 6 часов;

- группы начальной подготовки второго года обучения: 8 часов;
- этап начальной специализации первого года обучения: 12 часов;
- этап начальной специализации второго года обучения: 12 часов;
- этап углубленной специализации третьего года обучения: 18 часов;
- этап углубленной специализации четвертого года обучения: 18 часов;
- этап углубленной специализации пятого года обучения: 18 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 академический час - 45 минут.

2.4. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма учащихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования и рабочей программой по данному виду спорта.

2.5. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика учащихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3. Режим занятий учащихся в каникулярное время

3.1. В каникулярное время возможно продолжение основного образовательного процесса, возможно изменение расписания занятий.

3.2. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Учащиеся тренировочного этапа (начальной и углубленной специализации) могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения тренировочных занятий, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.