

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Калманского района»**

Принято:
На заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШКР»
Протокол № 2 от 08.02.2024г

Утверждено:
Приказом руководителя
МБУ ДО «СШКР»
Приказ № 9 от 08.02.2024г
Руководитель  Г.Р. Камиров



ПОЛОЖЕНИЕ

О количестве обучающихся в объединениях, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует количество обучающихся в объединениях, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Калманского района» (далее МБУ ДО «СШКР») разработано в соответствии с пунктом 9 приказа Министерства просвещения от 09.11.2018 №196.

1.2. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО «СШКР» устанавливается расписанием, утвержденным директором МБУ ДО «СШКР» по предоставлению педагогических работников педагогических работников с учетом пожелания обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.3 МБУ ДО «СШКР» реализует дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности в течении календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в МБУ До «Спортивная школа Калманского района» начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая, 36 недель учебно-тренировочных сборах, и самостоятельная подготовка.

1.4. Занятия по видам спорта могут проводиться по группам или индивидуально.

1.5 Занятия для несовершеннолетних обучающихся в МБУ ДО «СШКР» начинается не ранее 13:30, а окончание занятий не должно быть позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

1.6 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

1.7 Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами составляет:

для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам:

- Базовый уровень

1-3 года обучения -8 часов

4-6 года обучения – 10 часов

Углубленный уровень сложности

1-2 года обучения – 12 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 25 человек, в зависимости от этапа подготовки.

1.8 Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и для объемов, примерной рекомендованных программой системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

1.9 На основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий, МБУ ДО «СШКР» может проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся групп начальной подготовки (второй, третий год обучения), тренировочные группы могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий.

1.10 Иные особенности режима занятий обучающихся МБУ ДО «СШКР» устанавливаются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

1.11 Особенными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные, теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

1.12 Возраст обучающихся на этапах подготовки определяется согласно дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по виду спорта.

2. Заключительные положения

2.1 Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством.

2.2 Настоящее положение утверждается приказом директора и вступает в силу с момента его утверждения.

2.3 Срок действия настоящего Положения бессрочно.