

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Калманского района»**

Принято:
На заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШКР»
Протокол № 2 от 08.02.2024г

Утверждено:
Приказом руководителя
МБУ ДО «СШКР»
Приказ № 9 от 08.02.2024г
Руководитель Г.Р. Камиров



**Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном
бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа
Калманского района»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка занимающихся (далее – Правила) муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Калманского района» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность занимающихся в Учреждении, режим учебы, время отдыха, меры поощрения и взыскания, применяемые к занимающимся, а также иные вопросы регулирования учебного распорядка в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися и их родителями (законными представителями).

1.4. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и Правил, самостоятельно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения обязательным для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.7. Правила размещаются на официальном сайте Учреждения.

2. Права и обязанности учащихся

2.1. Занимающиеся имеют право на:

- бесплатно пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием Учреждения;
- получать в установленном порядке спортивную одежду, обувь специального назначения и инвентарь индивидуального пользования;
- участвовать в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки;
- получать по успешному окончанию этапа спортивной подготовки документ об обучении;
- зачет результатов освоения занимающимися разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программы Учреждения;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- перевод в другую организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы;
- участие в управлении Учреждением и в обжаловании локальных нормативных актов через Родительский совет, в порядке, установленном Положением о коллегиальных органах управления Учреждением;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, Правилами, с документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- бесплатное пользование учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, материально-технической базой Учреждения (при наличии);
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой (с эмблемой Учреждения и вида спорта), оборудованием и спортивным инвентарем;
- поощрение за успехи в физической, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
- благоприятную среду жизнедеятельности;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотренные учебно-тренировочным планом, по согласованию с тренером-преподавателем;

- обращение в Конфликтную комиссию Учреждения;
- на защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов;
- быть включенным в составы спортивных сборных команд Алтайского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора;
- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- на отчисление из Учреждения по собственному желанию.

2.2. Занимающиеся обязаны:

- прибывать на занятия в Учреждение согласно расписанию;
- постоянно повышать свой уровень спортивной подготовленности;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- сочетать учебно-тренировочные занятия с успешной учебной работой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;
- выступать в спортивных соревнованиях за Учреждение;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- не применять запрещенные медицинские препараты;
- строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, не реже установленного законодательства количества раз проходить диспансеризацию;
- пользоваться объектами спорта Учреждения;
- пользоваться предоставленными Учреждением условиями для прохождения спортивной подготовки по Программам;
- проходить спортивную подготовку по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой Программы в порядке, установленном Учреждением;
- повторно (не более двух раз) проходить промежуточную аттестацию по Программе в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;
- добросовестно осваивать Программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках Программы;
- выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников образовательной организации, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;

- немедленно информировать педагогических работников или администрацию Учреждения о каждом несчастном случае, произошедшем в Учреждении с ними или очевидцами которого они стали;

- входить и выходить во время учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя;

- во время учебно-тренировочных занятий пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, инструментами, приборами и другими пособиями, которые указаны тренером-преподавателем, обращаться с ними бережно и соблюдать правила техники безопасности.

2.3. Занимающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в помещениях и на территории Учреждения оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид, находиться в помещениях образовательной организации в верхней одежде и головном уборе;

- применять физическую силу в отношении других учащихся, работников Учреждения и иных лиц;

- во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами;

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, спиртные напитки, табачные изделия, пиротехнические изделия, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- играть в азартные игры;

- приносить в Учреждение или распространять среди занимающихся порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;

- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;

- опаздывать на физкультурно-спортивные мероприятия (занятия);

- самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера-преподавателя;

- применять физическую силу, воровство, запугивание, вымогательство в отношении других обучающихся, работников Учреждения, а также бегать по территории Учреждения, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;

- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;
- оставлять ценные вещи в раздевалках;
- нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;
- портить имущество Учреждения или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
- использовать средства мобильной связи во время проведения учебно-тренировочных занятий, вступительных испытаний и физкультурно-спортивных мероприятий;
- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц Учреждения мебель, оборудование и другие материальные ценности;
- передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения;
- осуществлять любительскую или профессиональную кино-, фото- и видеосъемку в помещениях Учреждения, без разрешения администрации;
- осуществлять без разрешения администрации Учреждения предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю с рук, столиков, лотков и т.п., а также оказывать иные платные услуги (ремонт, прокат, видео- и звукозапись, фотографирование и т.п.);
- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

2.4. В помещении Учреждения запрещается:

- находиться в верхней одежде;
- находиться в грязной обуви;
- нарушать общественный порядок: шуметь, бегать по коридорам и лестницам, мусорить;
- курить и распивать спиртные напитки в помещениях и на территории Учреждения.

3. Меры социальной поддержки и стимулирования учащихся

3.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, безупречную спортивную подготовку, достижения на спортивных соревнованиях различного ранга и за другие достижения к занимающимся по решению Управляющего совета Учреждения, могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

3.2. Объявление благодарности занимающемуся, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося

применяется по ходатайству педагогических работников Учреждения при проявлении занимающимся активности с положительным результатом.

3.3. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые учащимся.

3.4. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые на различных уровнях.

3.5. Выплата материального поощрения осуществляется за счет внебюджетных средств.

3.6. Поощрения учащимся объявляются приказом Учреждения и доводятся до сведения учащихся группы.

3.7. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле учащегося.

4. Применение дисциплинарных взысканий

4.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.2. За совершение дисциплинарного проступка к учащемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

4.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

4.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся.

4.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул.

4.6. До применения меры дисциплинарного взыскания необходимо затребовать от учащегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение учащимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

4.7. Отказ или уклонение учащегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.8. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия учащегося, указанного в пункте 4.5. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, но не более семи учебных дней со дня

представления Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.9. Отчисление несовершеннолетнего учащегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание учащегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к учащемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.11. Решение об отчислении несовершеннолетнего занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

4.12. Решение об отчислении занимающихся - детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.13. Об отчислении несовершеннолетнего учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания незамедлительно информируется орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования.

4.14. Применение к учащемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом Учреждения, который доводится до учащегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия учащегося в Учреждении.

4.15. Отказ занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.16. Занимающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего учащегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений (далее - комиссия) меры дисциплинарного взыскания и их применение к учащемуся.

4.17. Решение комиссии является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

4.18. Решение комиссии может быть обжаловано в установленном законодательством РФ порядке.

4.19. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.20. До истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания директор Учреждения имеет право снять ее с занимающегося по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, ходатайству Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся.

5. Защита прав, свобод, гарантий и законных интересов обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов занимающиеся и (или) их родители (законные представители) самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

- направлять директору Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками Учреждения прав, свобод, гарантий, законных интересов учащихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

6. Режим образовательного процесса

6.1. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение всего календарного года, включая летние каникулы, по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и (или) дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Программами).

6.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в различных формах организации учебно-тренировочного процесса, установленных законодательством РФ.

6.3. Организация учебно-тренировочного процесса зависит от целей и задач периода (этапа) спортивной подготовки.

6.4. Календарный учебный график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

6.5. Продолжительность учебно-тренировочного года (спортивного сезона) составляет не менее 36 недель.

6.6. Учебный год (спортивный сезон) начинается 01 сентября или может быть смещен на 1 календарный месяц.

6.7. Начало учебного года (спортивного сезона) может быть смещено по решению педагогического совета на начало спортивного сезона.

6.8. На учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется с учетом организации главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.

6.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия независимо от формы организации учебно-тренировочного процесса составляет 45 минут. Для обучающихся дошкольного и младшего школьного возраста продолжительность

практической части одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическим законодательством.

6.10. Учебно-тренировочное занятие с обучающимися дошкольного и младшего школьного возраста включает в себя практическую часть и организационную санитарно-гигиеническую часть, затрачиваемую тренером-преподавателем на переодевание учащихся до и после учебно-тренировочного занятия.

6.11. В соответствии с утвержденным расписанием учебно- тренировочные занятия начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов.

6.12. Для занимающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

6.13. Для всех групп устанавливается шестидневная неделя с одним выходным днем.

6.14. Промежуточная аттестация может проводиться в любые дни недели, включая выходные.

6.15. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

6.16. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 2 кратного объема максимальной продолжительности одного учебно-тренировочного занятия.

6.17. Занимающиеся допускаются до учебно- тренировочных занятий только вместе с тренером-преподавателем или лицом, его заменяющим.

6.18. Посещение учебно-тренировочных занятий для обучающихся является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача или с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).

6.19. Досрочный уход, самовольное временное покидание места проведения учебно- тренировочного занятия не допускается.

6.20. По окончании учебно- тренировочных занятий, работ, проводимых в помещениях Учреждения, но не позднее времени, указанного выше, ключи от помещений сдаются дежурному работнику объекта спорта, используемому Учреждением на законных основаниях.

7. Внешний вид занимающихся

7.1. Занимающиеся должны приходить в Учреждении опрятно и аккуратно одетыми. Каждый занимающийся должен строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

7.2. Перед учебно- тренировочным занятием занимающийся должен переодеться в раздевалке в чистую и опрятную спортивную форму, состоящую из майки или футболки, шорт, гольф или носков, обуви и защитных аксессуаров.

7.3. Занимающимся спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки допускается находиться на занятиях в футболке, шортах и носках из хлопчатобумажной ткани, которая хорошо впитывает пот и не раздражает кожу.

7.4. Обувь- кроссовки или кеды на нескользящей подошве, не оставляющие следов на полу от подошвы.

7.5. На учебно- тренировочном этапе, этапа совершенствования спортивного мастерства и этапа высшего спортивного мастерства к спортивной одежде и обуви предъявляются специальные требования.

7.6. Майка (футболка) и шорты должны быть из синтетического, эластичного, дышащего материала, максимально свободные, не стесняющие движения для предотвращения повреждений при резких движениях и прыжках.

8. Другая экипировка

8.1. Вся экипировка, используемая игроками, должна быть предназначена для игры. Любая экипировка, которая предназначена для увеличения роста игрока, для растяжки или любыми другими способами дающая незаслуженное преимущество, не разрешена.

8.2. Игроки не должны носить экипировку (предметы), которая может нанести травму другим игрокам.

8.3. Разрешается следующее:

- защитная экипировка плеча, предплечья, бедра или части ноги ниже колена, изготовленная из достаточно мягкого материала;

- компрессионные (уплотненные) рукава того же доминирующего цвета, что и майки;

- компрессионные (уплотненные) чулки того же доминирующего цвета, что и шорты. Для верхней части ноги они должны быть выше колена, а для нижней части ноги должны быть ниже колена;

- наколенники, если они надлежащим образом закрыты;

8.4. Не разрешается следующее:

- предохранительные покрытия пальцев, кистей, запястий, локтей или предплечий, гипсовые слепки или скобы, сделанные из кожи, пластика, гибкого (мягкого) пластика, металла или любого другого твердого материала, даже покрытого мягкой обивкой;

- предметы, которые могут порезать или поцарапать (ногти должны быть коротко подстрижены);

- головные уборы, предметы для волос и драгоценности.

8.5. Спортивная экипировка, приобретённая за счет бюджетных средств Учреждения, выдается занимающимся в пользование.

8.6. Занимающиеся обязаны:

- беречь спортивную экипировку;

- использовать ее строго по назначению.

8.7. Занимающийся или родитель (законный представитель несовершеннолетнего обучающегося) несет персональную материальную ответственность за сохранность спортивной экипировки.

8.8. Основанием для возврата спортивной экипировки при не завершении срока эксплуатации на склад Учреждения является:

- отчисление обучающегося;
- непригодность для дальнейшего использования.

8.9. Решение о списании спортивной экипировки принимает комиссия, сформированная в Учреждении.

9. Защита прав занимающихся.

9.1. В целях защиты прав, занимающихся их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений Учреждения;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Правило утверждается директором МБУ ДО «СШКР».

10.2. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте МБУ ДО «СШКР».

10.3. Срок действия настоящих Правил бессрочно до замены новыми.